**中華民國橄欖球協會109年度運動教練人才培育作業要點**

**舉辦國內教練講習實施計畫**

一、活動目的：本計畫以提升國內教練整體素質，統合並增進國內教練專業技能，

 強化教練管理、溝通、領導能力，培養優秀運動教練人才為目標。

二、活動時間：109年8月22（六）至8月25日（二）。

三、活動地點：泰山綜合體育館【新北市泰山區公園路54號】。

四、預計參與學員：40人。

 依據報名先後順序排序，額滿為止，若報名人數超過40 人以未曾參加過者優

 先參加。

 (一)具有本會A、B級教練證，且現仍從事橄欖球訓練工作者，名額以35人為限。

 (二)具有本會C級教練證，且對橄欖球訓練工作有熱誠者，名額以5人為限。

 (三)A、B級教練報名未滿35人時，以C級教練遞補。

 (四)報名時請檢附相關照影本供本會查驗。

五、費用：外縣市學員，協會酌予補助每天新臺幣700元住宿津貼，請開具「中華

 民國橄欖球協會」，統一編號:04126889，正式收據核銷，未持完整收據

 者不予補助。

六、預定課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 8月22日（六） | 8月23日（日） | 8月24日（一） | 8月25日（二） |
| 08：00-10：00 | 協會與教練的互動(黃漢滄) | 紐西蘭橄欖球技術及戰術訓練思維及策略(葉哲瑋) | 布萊頓奇蹟（白維文） | 竹圍高中帶隊分享（李建霖） |
| 10：00-12：00 | 教練職責(白維文) | 向頂尖運動員學習決勝心理關鍵：心理技能訓練(陳豐慈) | 教練的風格（白維文） | 運動科學與橄欖球訓練（江杰穎） |
| 12：00-13：00 | 午休時間 | 午休時間 | 午休時間 | 午休時間 |
| 13：00-15：00 | 籌組運科團隊進行訓練的動機與策略：以田徑項目為例(陳鴻傑/陳哲民) | 下達指令(白維文) | 運動營養學（侯建文） | 如何針對橄欖球運動進行週期化的肌力與體能安排（江杰穎） |
| 15：00-17：00 | 領導系統循環(白維文) | 溝通期盼（白維文） | 加強溝通（白維文） | 教練主動管理（白維文） |

七、授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會課程名稱 | 講師姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 |
| 109年菁英教練講習 | 黃漢滄 | 政治大學經濟系畢業 | 農紡實業有限公司負責人中華民國橄欖協會理事長亞洲橄協執行委員 |  |
| 侯建文 | **國立體育學院體育研究所博士** | **臺北市立大學運動科學研所副教授** | 倫敦奧運運動營養運科委員。教育部北區運動營養運科委員。臺北市運動科學計畫運動營養領域招集人。 |
|  | 江杰穎 | 美國東田納西州立大學競技運動表現博士 | 國立體育大學助理教授 | 國奧運訓練中心研究員、美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家、美國運動醫學會認證健康體適能專家、中華女籃肌力與體能教練、左營國家選手訓練中心運動科學組。 |
| 白維文 | 長庚醫學暨工程學院管理學研究所國立政治大學政治學系 | 立爾企業有限公司總經理中華民國橄欖協會秘書長 | 國立護理學院兼任講師長庚大學兼任講師嘉義基督教醫院、桃園聖保祿醫院、新樓醫師、部立彰化醫院，...，基層領導課程講師。曾獲92年全國傑出中小企業家金質成就獎。 |
| 李建霖 |  | 中華民國橄欖球協會教練委員會主委 | 竹圍高中專任教練7人制橄欖國家代表隊教 |

八、本次講習會全程參與者，列為中華體總專業進修課程時數累計及本會遴薦潛

 力選手、各級國家代表隊教練參考依據。

**109年度運動教練人才培育菁英教練研習會報名表**

|  |
| --- |
| 姓名： 生日：  |
| 身份證字號： 辦理保險用 |
| 是否為本會會員 □ 是 □ 否 |
| 最高學歷：  |
| 聯絡電話（手機）：  |
| 電子郵件:  |
| 通訊處（宅）： 電話：地址請祥填 郵寄支票用 |
| 服務單位：  |
| 服務單位地址：  |

|  |
| --- |
| 目前所訓練之球隊名稱：□近兩年有參加協會的比賽，賽事名稱： 擔任職務：□未參加協會比賽，請提供目前從事橄欖球訓練工作證明。 體育署核銷用。 |
| 具備證照影本:體育署銷用。  |
|  正面 |  反面 |