**中華民國橄欖球協會109年U-15青少年潛力選手選拔實施計畫**

壹、目的：遴選國內優秀青少年儲備選手，按計畫持續施訓，增強戰力，為未來培育各級國家代表隊選手做準備。

貳、教練遴選條件、人數、方式：

一、代表隊教練名額：總教練1名，助理教練2名，合計3名。

二、遴選方式：

(一)總教練由本會教練委員會推薦經選訓委員會審核後遴聘。

(二)助理教練由總教練提名經選訓委員會審核後遴聘。

參、選手遴選人數、方式：

一、方式：由國中組各學校推薦優秀選手參加遴選。

二、年齡：93年9月1日至95年8月31日間出生者出生。

三、選拔日期：109年7月22日至24日。

四、選拔地點：台北市百齡橄欖球場。

五、遴選人數：24人。

肆、遴選辦法：採體能檢測及技術測驗方式選拔。

一、體能檢測項目：illinois agility run敏捷測驗、50公尺最大努力衝刺、100

公尺衝刺、立定跳遠。

二、技術測驗：選訓委員依照球員人數、位置分組舉行對抗賽。

伍、球員若未按規定辦理報到、因傷或違反集訓相關規定者，由教練團提交遞補名

單，送選訓委員會審核、汰換遞補。

陸、參加109年U15潛力選手選拔之教練、選手，經費自理。

柒、本計畫奉理事長同意後送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

109年U15潛力選手選拔日程表

地點：百齡球場

|  |  |
| --- | --- |
| 109年7月22日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:00 | 報 到 |
| 09:30-11:30 | 基本動作練習 |
| 15:00-17：30 | illinois agility run敏捷測驗、  50公尺最大努力衝刺、  100公尺最大努力衝刺、  立定跳遠 |
| 109年7月23日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:30-11:30 | 基本動作練習 |
| 15:00-17：30 | 分組對抗—20鐘一節  依球員人數決定節數 |
| 109年7月24日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:30-11:30 | 基本動作練習 |
| 15:00-17：30 | 分組對抗—20鐘一節 |
| 17:30- | 歸賦 |