2020年亞洲盃錦標賽第二級盃賽15人制國家儲訓隊選拔實施計畫

壹、目的：遴選優秀選手，按計畫持續施訓，增強戰力，儲備2020年亞洲盃國家代表隊選手。

貳、目標：

一、參加2019-2020年各項15人制成人組國際賽事爭取佳績。

二、爭取2020年亞洲盃第二級比賽冠軍，重回第一級比賽。

參、選手遴選條件：

一、參加資格：

(一)、2019年亞洲盃國家代表隊隊員(不需參加初選)。

(二)、19歲以上，高中、大學、地方委員會推薦，可自行報名。

肆、遴選方式：

一、初選：

(一)檢測項目：

體能測驗：檢測1,500公尺跑。

比賽技巧：分組訓練賽。

(二)日期：108年7月13日-14日。

(三)地點：台南市橄欖球場、台北市百齡球場。

(四)人數：25-30人。

二、決選：

(一)檢測項目：

體能測驗：1,500公尺、深蹲、臥推、引體向上、20M衝刺、折返跑

比賽技巧：分組訓練賽。

(二)日期：108年8月17-18日。

(三)地點：台北市百齡球場。

(四)人數：35人，備取若干。

伍、進退場機制：不定期辦理體能檢測及與國內優秀大專球隊、外國人球隊訓練比賽，教練就球員

比賽的速度、攻擊能力、防守能力、對球隊的支援能力，及個人的技巧等調整球隊陣

容、擇優汰劣。

陸、各項國際比賽代表隊選遴：

一、依據各項國際賽規定人數辦理報名。

二、選拔委員與教練團開會討論，遴選優秀選手，組成代表隊參賽。

柒、選拔經費：自理。

捌、本計畫奉理事長同意送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

**選手比賽表現評估表**

姓名:\_\_\_\_\_\_ \_ \_\_ 位置: \_\_ \_ \_\_ 等級1至10(10分為滿分)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 比賽原理及位置能力要素的認知。 | | /10 |
| 2 | 突破受阻時，持球者有沒有正確的護球倒地。或讓Tackle成立、第一時間傳球、完成繼續保有控球權。 | | /10 |
| 3 | 當隊友突破受阻Tackle成立時，有沒有支援隊友、剷除敵人的動作。(Ruck) | | /10 |
| 4 | 有沒有用最快的速度去支援隊友突破受阻的地方。 | | /10 |
| 5 | 個人防守數據：  Tackle/成功： 失敗： 搶斷次數： 被罰踢： | | /10 |
| 6 | 整體性的防守(Scrum、Line out、Ruck、Maul)。 | | /10 |
| 7 | 掌握球在手中有侵略性的攻擊。(穿透、突破、撞擊敵人  後退) | | /10 |
| 8 | 比賽中無論進攻或防守有沒有跑到支援的路線。 | | /10 |
| 9 | 在有敵人防守壓力下的傳接球。 | | /10 |
| 10 | 反擊、區域佔領、得分機會的帶動。 | | /10 |
| 總分 |  | 評估委員： | |
| 評估  報告 |  | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **中華民國橄欖球協會15人制橄欖球國家儲訓隊報名表** | | | |
| 報名組別: | 15人制家儲訓隊 | | |
| 服務單位或就讀學校  詳填科系 |  | | |
| 位置(號碼) |  | | |
| 姓名 | 生日 | 身份證字號 | 身高(公分)/體重(公斤) |
|  |  |  |
| 報名方式： | |  |  |
| 請於108年7月10日下午4時前，將本表MAIL至:roc-rugby@umail.hinet.net  為辦理保險請詳填基本資料。  我要報名:請v選   * 北區 □ 南區     簽名：    (可用電腦輸入，但視同親筆簽名) | | | |