**中華民國橄欖球協會111年U19潛力選手選拔**

**暨2022年U19亞洲青年15人制橄欖球代表隊遴選辦法**

1. 依 據：教育部體育署111年7月18日臺教體署競（一）字第1110025800號函

辦理。

1. 目的：遴選國內優秀青年、青少年儲備選手，按計畫持續施訓，增強戰力，為培育國

家代表隊選手做準備。

1. 階段目標：參加2022年U19亞洲青年15人制錦標賽取得前2名。
2. 教練團組成﹕3人。
3. 以110學年度大專盃15人制橄欖球錦標賽公開組冠軍隊教練為總教練、亞軍隊教練為助理教練 (110學年度大專盃橄欖球錦標賽15人制公開組因疫情延賽，若111年7月5日前無法複賽則由109學年大專運動會15人制橄欖球錦標賽公開組冠軍隊教練為總教練、亞軍隊教練為助理教練)。
4. 總教練遴選高中組優秀教練擔任南、北區代表隊教練。
5. 辦理南、北區選拔賽，勝隊教練為U19代表隊助理教練。
6. 國家代表隊教練遴選資格:需有國際總會WR-L2教練資格及國家級教練資格，目前

實際從事橄欖球訓練工作。

1. 選手遴選條件、人數、方式：
2. 培訓名額﹕U19青年隊31員。
3. 年齡限制：2002(91)年12月18日(含)以後至2005(94)年8月31日(含)以前出

生者 (開放大學生但須符合年齡之選手參加) 。

1. 遴選方式：
2. 初選：由高中、大專學校及各地方委員會推薦符合年齡之選手，參加南區、

北區體能檢測初選(南北各1場)。

1. 日期、地點：111年8月5日於台北市立大學田徑場舉行。

111年8月6日於台南市長榮中學(暫定)舉行。

1. 人數﹕遴選南區25人、北區25人參加決選。
2. 若南北區初選報名人數到達30位選手則舉行分區選拔賽，日期暫定111年8月26~29日。
3. 決選﹕辦理選拔賽2場。
4. 日期、地點：111年10月15日於臺北市百齡橄欖球場舉行。

111年10月22日於臺南市(暫定)舉行。

1. 遴選方式：

南北區對抗賽選訓委員與教練團針對調度上的需要，以專業經驗，針對球員比賽中的速度、攻擊能力、防守能力、對球隊的支援能力及個人的技巧給予評分後，遴選最優秀球員31人，參加潛力選手培訓。

1. 球員若未按規定辦理報到、因傷或違反集訓相關規定者，由教練團提交遞補名單，送選訓委員審核並經理事長同意後，汰換遞補。
2. 國際賽：配合亞洲橄欖球總會公告，辦理參賽。

於111年U19潛力選手中擇優遴選25人參加2022年U19亞青15人制橄欖球錦標賽。

1. 經費：參加111年潛力選手選拔者，經費自理。
2. 本計畫經本會選訓委員會通過並奉理事長同意，送教育部體育署備查後實施，修正時

亦同。

**111年潛力選手選拔日程表(初選)**

地點： 臺北市立大學田徑場(北區)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 111年 8 月 5 日 | | |
| 時 間 | 內 容 | |
| 8：00 | 檢測說明 | 使用器材 |
| 8：20 | 身體檢測(IN BODY) | IN BODY機  APP下載 |
| 11：00  ~  17：00 | 1、40~60公尺速度跑  (前鋒2趟40M~後衛30M、60M各一) | 光閘 |
| 2、立定跳  遠垂直跳 | 皮尺  測力板 |
| 3、握推 |  |
| 4、背拉 |  |
| 5、深蹲 |  |
| 6、藥球  胸前推遠  仰臥托遠 | 藥球  6公斤5顆 |
| 7、30-15折返跑 | 音箱、皮尺 |
| 17:30 | 球 員 賦 歸 |  |

地點：長榮中學(南區暫定)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 111年 8 月 6 日 | | |
| 時 間 | 內 容 | |
| 8：00 | 檢測說明 | 使用器材 |
| 8：20 | 身體檢測(IN BODY) | IN BODY機  APP下載 |
| 11：00  ~  17：00 | 1、40~60公尺速度跑  (前鋒2趟40M~後衛30M、60M各一) | 光閘 |
| 2、立定跳  遠垂直跳 | 皮尺  測力板 |
| 3、握推 |  |
| 4、背拉 |  |
| 5、深蹲 |  |
| 6、藥球  胸前推遠  仰臥托遠 | 藥球  6公斤5顆 |
| 7、30-15折返跑 | 音箱、皮尺 |
| 17:30 | 球 員 賦 歸 |  |

**111年潛力選手選拔日程表(決選)**

地點：臺北市立百齡橄欖球場(北區)

|  |  |
| --- | --- |
| 111年 10 月 15 日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 13：00 | 報 到 |
| 14：30 | 熱 身 |
| 15：00 | 分 組 比 賽  (上下半場30分鐘) |
| 17:00~17:30 | 球 員 賦 歸 |

地點：臺南市長榮高級中學(暫定)

|  |  |
| --- | --- |
| 111年 10 月 22 日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 13：00 | 報 到 |
| 14：30 | 熱 身 |
| 15：00 | 分 組 比 賽  (上下半場30分鐘) |
| 17:00~17:30 | 球 員 賦 歸 |

1

111年橄欖球U19潛力選手推薦表 附件一

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 推薦單位: 教練： | | | | | | |
| 編號 | 姓名 | 生日 | 身分證字號 | 位置 | | 就讀學校及科系 |
| 前鋒 | 後衛 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 以上各欄位均為必填，請詳細填寫。 | | | | | | |

報名截止日期：111年7月25日12時截止

請以電子檔傳送：ctru.tw@gmail.com