

中華民國橄欖球協會 2011 年 U-20 亞青盃代表隊選拔實施計劃

壹、依據：本會強化委員會 100 年第 8 次會議決議辦理。

貳、目的：遴選國內最優 U-20 選手，按計劃持續施訓，增強戰力，2011 年 U-20 亞青盃爭取佳績。

參、遴選方式：

一、本會 100 年 9 月 23 日華橄協字第 1000000259 號函請各委員會、大專、高中球隊，推薦符合年齡資格之優秀選手參加甄選。

二、推薦選手區分南、北區統一實施體能檢測，初步篩選，依位置需求，擇優遴選 40 人參加儲訓。

三、體能檢測項目：伏地挺身（1 分鐘）、仰臥起坐（30 秒）、立定跳遠、折返跑（10 公尺）、50 公尺衝刺跑、節奏跑。

肆、甄選資格：前排球員 1992/1/1-1992/12/31，其餘球員 1992/1/1-1993/12/31。

伍、甄選日期、地點：

一、100 年 11 月 12 日-台南市立橄欖球場

二、100 年 11 月 13 日-台北市百齡橄欖球場

陸、選拔賽日期、地點、評選方式：100 年 11 月 19、20 日-台北市百齡橄欖球場

一、報到：100 年 11 月 19 日上午 11 時。

二、比賽：11 年 11 月 19 日下午 13 時、11 月 20 日下午 13 時。

三、評選方式：辦理訓練選拔賽，由強化委員會遴選 24 名優秀選手參賽。

柒、亞青盃比賽日期、地點：100 年 12 月 6 日至 11 日-菲律賓。

捌、國家代表隊集訓日期、地點、實施方式：由國家代表隊執行教練另訂之。

玖、本計劃經本會強化委員會會議通過送請理事長核定，並報請行政院體育委員會審議通過後實施，修正時亦同。

2011 年 U-20 亞青盃代表隊甄選作業程序

時 間	課程主題	南區日期地點	北區日期地點
10:00	報到	<p>日期： 100 年 11 月 12 日 (六)</p> <p>地點： 台南市立橄欖球場</p>	<p>日期： 11 年 11 月 13 日 (日)</p> <p>地點： 台北市百齡球場</p>
10:00-11:00	位置調查/詢問		
11:00-12:00	檢測說明		
13:00-13:30	熱身		
13:30-16:00	體能檢測		
16:00	歸賦		

2011年U-20亞青盃15人制橄欖球錦標賽儲訓選手調查表(北區)

編號	姓名	位置	生日	身高	體重	學校	備註
1	張呂子均	中排	1993/12/8	184	85	建國中學	
2	黃柏勳	後排	1993/9/20	173	75	建國中學	
3	鄭立夫	後排	1993/11/5	170	70	建國中學	
4	李沈燁	中排	1993/10/15	175	80	建國中學	
5	蔣文寶	後、10、4	1992/5/31	173	68	輔仁大學	
6	鍾岡霖	前4、5、2	1992/7/15	178	76	輔仁大學	
7	毛黃文材	9、10、11、14	1992/3/28	168	76	輔仁大學	
8	吳侑軒	前6、7	1993/2/11	175	75	輔仁大學	
9	王祥安	前2、6、7	1992/11/3	175	79	輔仁大學	
10	張凱發	前2	1992/10/9	180	80	輔仁大學	
11	魏立翔	後11	1993/1/30	173	67	輔仁大學	
12	何明憲	、	1992/9/17	171	68	輔仁大學	
13	魏立涵	12、11、14	1993/1/30	173	68	輔仁大學	
14	高貴家	後12、13	1993/2/21	170	89.5	輔仁大學	
15	蔡政軒	前6	1993/4/11	171	87	輔仁大學	
16	徐偉齊	前4、5	1992/9/8	176	85	輔仁大學	
17	許哲軒	6、7、8	1993/12/10	184	80	暖暖高中	
18	陳佳福	10、	1993/9/23	172	70	暖暖高中	
19	徐立勳	後排	1992/6/22	177	84	國立台灣體院	
20	林志成	中排	1993/10/1	172	75	羅東高工	
21	宋俊仁	中排	1993/12/15	180	100	羅東高工	
22	游騰煌	後排	1993/10/8	176	72	羅東高工	
23	陽涵宇	1、	1992/7/21	166	91	台北體院	
24	許賀竣	5、8	1992/4/1	174	90	台北體院	
25	林杰民	1、4、5	1992/11/29	176	85	台北體院	
26	陳石軒	6、7	1992/9/20	174	80	台北體院	
27	林威豪	4、5	1992/5/24	189	97	台北體院	
28	張國峯	1、3	1992/8/5	187	110	台北體院	
29	林子翔	6、7、8	1993/6/28	178	91	台北體院	
30	邱詠翔	9、	1992/6/27	173	65	台北體院	
31	陳柏賢	14、	1992/3/30	170	70	台北體院	
32	張正麒	9、	1992/1/2	169	72	台北體院	
33	孫薪夫	10、12	1992/10/31	173	94	台北體院	
34	曾鈺閔	12、13	1993/7/13	174	73	台北體院	
35	馮柏文	9、10、15	1992/11/4	166	75	台北體院	
36	陳宏慶	10、11、14、15	1993/3/31	171	67	台北體院	
37	江旻哲	7、11	1992/8/7	174	65	台北體院	

38	簡 琮 裕	11、14	1992/10/12	170	68	台北體院	
39	陳 昱 愷	前4	1993/10/1	180	70	淡江中學	
40	林 俊 男	後11	1993/12/3	176	70	淡江中學	
41	林 孝 龍	後14	1993/7/22	163	58	淡江中學	
42	謝 勝 安	後12	1993/12/20	166	65	淡江中學	
43	吳 品 寬	前5	1993/12/21	171	70	淡江中學	
44	朱 柏 昇	前5	1993/11/5	172	90	淡江中學	
45	謝 秉 益	8、6	1992/2/20	175	80	台灣大學	
46	林 威 明	8、4	1993/7/4	188	90	台灣大學	
47	陳 竑 嘉	傳鋒	1993/11/20	165	58	新竹市立香山高中	
48	邱 子 賢	前	1993/10/4	164	80	新竹市立香山高中	
49	莊 介 豪	後	1993/11/18	169	70	新竹市立香山高中	
50	田 羅 福	前、後都可	1993/12/29	167	60	新竹市立香山高中	
51							
52							
53							
54							
55							
56							

2011年U-20亞青盃15人制橄欖球錦標賽儲訓選手調查表(南區)

編號	姓名	位置	生日	身高	體重	學校	備註
1	丁政幃	12、13	1993/10/12	168	69	六信高中	
2	王東豐	4、5	1993/10/30	176	93	六信高中	
3	楊傑幃	4、5	1993/11/18	168	81	六信高中	
4	鄭智豪		1993/11/6	170	68	長榮中學	
5	柯睿禹	後排	1993/11/19	173	76	長榮中學	
6	王俊澤		1993/11/24	168	72	長榮中學	
7	陳瑋賦		1993/12/20	170	63	長榮中學	
8	鄭政福	6、	1992/3/18	172	70	長榮大學	
9	吳致緯	11、13	1992/4/21	170	68	長榮大學	
10	林宗興	2、	1992/6/25	173	80	長榮大學	
11	張靈生	14、7	1993/4/8	180	70	長榮大學	
12	張凱明	6、13	1993/12/7	170	80	長榮大學	
13	吳宗翰	11、	1993/2/8	172	65	長榮大學	
14	李偉立	2、5	1993/3/28	173	93	長榮大學	
15	張博仁	4、5	1993/6/24	171	73	長榮大學	
16	葉岱庭	3、8	1993/3/10	170	105	長榮大學	
17	黃信傑	9、	1993/3/8	167	65	長榮大學	
18	陳侑良	13、15	1992//	170	70	長榮大學	
19	沈智勝	5、8	1993/8/23	181	80	長榮大學	
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							

20 歲 代表隊選手體能檢測項目

1.伏地挺身

2.仰臥起坐

3.立定跳遠

4.折返跑

5.50 公尺衝刺

6.節奏跑

亦通知各球隊體測項目
報到日期地點

檢測標準對照表 伏地挺身 (60 秒) 項目(一)

成績	得分
60	100
58	95
56	90
54	85
52	80
50	75
48	70
46	65
44	60
42	55
40	50
38	45
36	40
34	35
32	30
30	25
28	20
26	15
24	10
22	5
0	0

檢測標準對照表 仰臥起坐 (30 秒) 項目(二)

成績	得分
66	100
45	95
41	90
40	85
38	80
36	75
34	70
33	65
32	60
31	55
30	50
29	45
28	40
27	35
26	30
25	25
22	20
20	15
18	10
4	5
1	0

檢測標準對照表 立定跳遠 項目(三)

成績	得分	成績	得分
1.5		2.5	68
1.55		2.55	70
1.6	30	2.6	72
1.65	32	2.65	74
1.7	34	2.7	76
1.75	36	2.75	78
1.8	38	2.8	80
1.85	40	2.85	82
1.9	42	2.9	84
1.95	44	2.95	86
2	46	3	88
2.05	50	3.05	90
2.1	52	3.1	92
2.15	54	3.15	94
2.2	56	3.2	96
2.25	58	3.25	98
2.3	60	3.3	100
2.35	62		
2.4	64		
2.45	66		

檢測標準對照表 折返跑 項目(四)

成績	得分
9	100
9.1	95
9.2	90
9.3	85
9.4	80
9.5	75
9.6	70
9.8	65
9.9	60
10	55
10.1	50
10.2	45
10.4	40
10.5	35
10.7	30
11	25
11.5	20
12	15
12.5	10
13	5
13.5	0

檢測標準對照表 50 公尺衝刺 項目(五)

成績	得分
5.4 sece.	100
5.9 sece.	95
6.0 sece.	90
6.1 sece.	85
6.3 sece.	80
6.4 sece.	75
6.5 sece.	70
6.6 sece.	65
6.7 sece.	60
6.8 sece.	55
6.9 sece.	50
7.0 sece.	45
7.1 sece.	40
7.2 sece.	35
7.3 sece.	30
7.4 sece.	25
7.5 sece.	20
7.6 sece.	15
7.8 sece.	10
7.9 sece.	5
12 sece.	0

檢測標準對照表 節奏跑 項目(六)

得分	成績	得分	成績	得分	成績
4-2	26	10-2	53	14-10	80
4-4	27	10-4	54	14-13	81
4-6	28	10-6	55	15-2	82
4-9	29	10-8	56	15-4	83
5-2	30	10-11	57	15-6	84
5-4	31	11-2	58	15-8	85
5-6	32	11-4	59	15-10	86
5-9	33	11-6	60	15-13	87
6-2	34	11-8	61	16-2	88
6-4	35	11-10	62	16-4	89
6-6	36	11-12	63	16-6	90
6-8	37	12-2	64	16-8	91
6-10	38	12-4	65	16-10	92
7-2	39	12-6	66	16-12	93
7-4	40	12-8	67	16-14	94
7-6	41	12-10	68	17-2	95
7-8	42	12-12	69	17-4	96
7-10	43	13-2	70	17-6	97
8-2	44	13-4	71	17-8	98
8-4	45	13-6	72	17-10	99
8-6	46	13-8	73	17-12	100
8-8	47	13-10	74		
8-11	48	13-13	75		
9-2	49	14-2	76		
9-4	50	14-4	77		
9-6	51	14-6	78		
9-11	52	14-8	79		