**中華民國橄欖球協會109年培育具潛力運動選手實施計畫**

壹、依據：109年3月16日臺教體署競(二)字第1090009413A號函辦理

貳、選手及教練遴選依據：

 一、選手遴選條件：

 (一)培訓名額：7人制：

 U20青年隊：教練3名、選手16名，備取若干名。

 U18青年隊：教練3名、選手16名，備取若干名。

 女子組：教練3名、選手16名，備取若干名。

 15人制：

 U15青年隊：教練3名、選手24名，備取若干名。

 U19青年隊：教練3名、選手24名，備取若干名。

 (二)培訓年齡：

 U20青年男子組：89年8月29日以後至91年8月28日間出生者。

 U19青年男子組：90年12月6日至92年12月5日間出生之選手。

 U18青年男子組：91年8月17日以後至93年8月16日間出生者。

 U15青少年男子組：93年9月1日至95年8月31日間出生者。

 女子組：85年1月1日以後至95年12月31日間出生者。

 (三)培訓資格：

 7人制：

 1、U20青年男子組：

 (1) 本會培育之「108年具潛力選手」年齡符合本培訓計畫者。

 （2）各地方委員會推舉。

 （3）各學校推舉。

 （4）經選訓委員評估具有特殊潛力之選手，且符合基本體能條件。

 2、U18青年男子組：

 (1) 本會培育之「108年具潛力選手」年齡符合本培訓計畫者。

 （2）各地方委員會推舉。

 （3）各學校推舉。

 （4）經選訓委員評估具有特殊潛力之選手，且符合基本體能條件。

 3、女子組：

 (1) 本會培育之「108年具潛力選手」。

 （2）經選拔委員評估具有特殊潛力之選手。

 15人制：

 1、U19青年男子組：

 (1) 本會培育之「108年具潛力選手」年齡符合本培訓計畫者。

 （2）各地方委員會推舉。

 （3）各學校推舉。

 （4）經選訓委員評估具有特殊潛力之選手，且符合基本體能條件。

 2、U15青少年男子組：由學校推薦優秀選手參加遴選。

 三、教練、選手遴選方式：

 (一)教練遴選方式：

 1、教練團名額：7人制：

 U20青年男子組：總教練1名，助理教練2名，合計3名。

 U18青少年男子組：總教練1名，助理教練2名，合計3名。

 女子組：總教練1員，助理教練2名，合計3名。

 15人制

 U19青年男子組：總教練1名，助理教練2名，合計3名。

 U15青少年男子組：總教練1名，助理教練2名，合計3名

 2、遴選資格、條件、方式：

 (1) U20、U19、U18青年男子組：

 ＊總教練需具有本會國家級教練及國際總會(WR) L2教練資格。

 ＊由各地方委員會及各學校推舉。

 ＊本會選訓委員會開會討論，遴聘總教練1人並評估目前國內各隊教練之狀況後，擇優

 2名助理教練協助訓練。

 (2) 女子組：

 ＊總教練需具有本會國家級教練及國際總會(WR)L2教練資格。。

 ＊由本會選拔委員會遴聘總教練1人並評估目前國內各隊教練之狀況後，南、北各遴選2名教

 練協助訓練。

 (3)U15青少年男子組：由本會教練委員會推薦經選訓委員會審後遴聘。

 (二)選手遴選方式：**各組選拔辦法由選拔委員會依需求另定之**。

 (1)本會函請各高中、大專院校及各地區協會（委員會）推荐符合培訓年齡之潛力選手參加甄

 選。

 (2)本會「108年培育具潛力運動選手」符合本計畫培訓年齡選手，均需參加甄選。

 (3)甄選錄取培訓名額依本計畫【二、選手及教練遴選依據：(一)選手遴選條件：1、培訓名額】

 之規定辦理，選手因故無法參加集訓時，由教練團提出遞補。

叄、訓練計畫：

 一、總目標：以參加2024年奧運為總目標。

 7人制

 (一) U20、U18青年7人制男子組：

 1、爭取參加2022年亞洲運動會奪牌。

 2、爭取參加2023年世界盃7人制。

 3、爭取2024年奧運參賽資格。

 (二)女子組：

 1、爭取2021年亞洲女子七人制參賽資格。

 2、參加2022年亞洲運動會。

 15人制

 (一)U19青年15人制男子組：

 1、爭取2020年亞青盃最優級前2名。

 2、爭取2021年世界青年賽參賽資格。

 (二)U15青少年組：

 1、發掘具運動天賦之人才，培具運動潛能之選手，建立橄欖球運動體能選才常模及資料庫。

 2、提供各級國家代表隊接班人才。

二、階段目標：

 7人制：

 (一)U20青年7人制男子組：

 1、爭取2020年U20亞青7人制前2名。

 2、爭取2021年亞洲7人制系列賽前6名。

 (二)U18青年7人制男子組：

 1、爭取2020年U18亞青7人制前二名。

 2、爭取2021年U20亞青7人制冠軍。

 (三)女子組：

 1、爭取2020年U20亞洲女子7人制前6名。

 2、爭取2021年亞洲女子7人制錦標賽參賽資格。

 15人制

 (一)U19青年15人制男子組：

 1、爭取2020年U19亞青15人制冠軍，取得2021世青參賽權。

 2、爭取2021年亞洲盃錦標賽第一級盃賽參賽權。

 (二)U15青年7人制男子組：

 1、參加2020年日本7人制橄欖球邀請賽，與日本大阪聯隊交流對抗，增加國際賽經驗，主要目

 的：建立橄欖球選材資料庫。

肆、培訓方式：

一、U20青年7人制男子組：109年3月8、15日選拔。

 (一)第一階段：109年4月1日至6月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年4月1日至6月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習：5/16-17、5/30-31、6/6-7、6/13-14，集中南區或北區訓練並實施對抗賽，4週

 共計8天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

 (二)第二階段：109年7月27日至8月31日(暑假)。

 1、國內集中練習：7月27日至8月15日；8月24日至27日，每週一至週六，共計23天，教

 練3人、防護員1人、選手16人參加。

 訓練時間：05:30-06:30﹔09:00-10:30；14:30-17:30教練視情況彈性調整。

 訓練地點：全體球員集中於新北市泰山體育場或台南市永華橄欖球場集訓。

 2、移地訓練：109年8月17日至8月21日，共計5天，教練3人、防護員1人、選手16人赴

 韓國移地訓練並參加首爾7人制比賽。

 適應國外選手球風臨場感，以賽代訓、增長膽識、累積經驗，備戰2020年U20亞

 洲青年橄欖球錦標賽。

 3、參加國際賽：參加2020年U20亞洲青年橄欖球錦標賽，教練3人、防護員1人、選手16

 人。109年8月27日至8月31日，共計5天，赴馬來西亞參賽。

 (三)第三階段：109年9月1日至11月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年9月1日至11月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習：9/5-6、9/19-20、10/3-4、10/17-18、11/7-8、11/21-22，集中南區或北區訓練

 並實施對抗賽，6週共計12天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

二、U18青年7人制男子組：預計108年3月8、15日選拔。

 (一)第一階段：109年4月1日至6月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年4月1日至6月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習：5/16-17、5/30-31、6/6-7、6/13-14，集中南區或北區訓練並實施對抗賽，4週

 共計8天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

 (二)第二階段：109年7月20日至8月31日(暑假)。

 1、國內集中練習：7月20日至8月8日；8月15日至8月19日，每週一至週六，共計21天，

 教練3人、防護員1人、選手16人參加。

 訓練時間：05:30-06:30﹔09:00-10:30；14:30-17:30教練視情況彈性調整。

 訓練地點：全體球員集中於新北市泰山體育場或台南市橄欖球場集訓。

 2、移地訓練：109年8月10日至8月14日，共計5天，教練3人、防護員1人、選手16人赴

 日本移地訓練。

 適應國外選手球風臨場感，以賽代訓、增長膽識、累積經驗，備戰2020年U18亞

 洲青年橄欖球錦標賽。

 3、參加國際賽：參加2020年U18亞洲青年橄欖球錦標賽，教練3人、選手16人。

 109年8月20日至8月24日，共計5天，在台灣參加比賽。

 (三)第三階段：109年9月1日至11月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年9月1日至11月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習：9/5-6、9/19-20、10/3-4、10/17-18、11/7-8、11/21-22，集中南區或北區訓練

 並實施對抗賽，6週共計12天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

三、女子7人制：預計109年5月選拔。

 (一)第一階段：109年6月1日至6月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年6月1日至6月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習： 6/13-14、6/17-28，集中南區或北區訓練並實施對抗賽，2週共計4天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

 (二)第二階段：109年7月21日至8月5日、8至11月8月26日(暑假)。

 1、國內集中練習：7月21日至8月5日、8至11月8月26日，每週一至週六，共計28天，

 教練3人、防護員1 人、選手16人參加。

 訓練時間：05:30-06:30﹔09:00-10:30；14:30-17:30教練視情況彈性調整。

 訓練地點：全體球員集中於新北市泰山體育場或台南市永華橄欖球場集訓。

 2、參加國際賽：

 (1)參加2020年亞洲女子七人制資格賽，教練3人、防護員1人、選手16人。

 109年8月6日至8月10日，共計5天，赴印尼參賽-年度經費支出。

 (2)參加2020年U20亞洲女子七人制橄欖球錦標賽(馬來西亞)，教練3人、防護員1人、選手

 16人。

 109年8月27日至8月31日，共計5天，赴馬來西亞參賽。

 (三)第三階段：109年9月1日至11月30日，採隔週集中訓練。

 1、平日練習：109年9月1日至11月30日。

 訓練時間：星期一至星期五，每日至少2小時。

 訓練地點：培訓選手分散於母隊自主練習。

 2、集中練習：9/6-7、9/20-21、10/4-5、10/18-19、11/8-9、11/22-23，集中南區或北區訓練

 並實施對抗賽，6週共計12天。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

四、U19青年15人制男子組：預計109年7月選拔。

 (一)國內集中練習：109年11月1日至12月5日，備戰2020年U19亞洲青年橄欖球錦標賽，

 集中南區或北區訓練，共計30天，教練3人、防護員1人、選手24人。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

 (二)參加國際賽：參加2020年U19亞洲青年橄欖球錦標賽。

 109年12月6日至12月14日，教練3人、防護員1人、球員24人，斯里蘭卡參

 賽。

五、U15青少年15人制男子組：預計5月選拔。

 (一)第一階段：109年6月22至7月15日，採集中訓練。

 國內集中練習：7月6至22日至7月15日，共21天，教練3人、防護員1人、選手24

 人。

 訓練地點：北區-台北市百齡橄欖球場及泰山體育場。

 南區-台南市立橄欖球場及台南長榮大學。

 訓練時間：09:00-11:30；14:30-17:30由教練視情況彈性調整。

 (二)第二階段：109年7月16至7月20日，參加日本移地訓練並與當地球隊訓練比賽。

 移地訓練：109年7月16至7月20日，共計5天，教練3人、選手24人。

 赴日本大阪移地訓練並與日本大阪聯隊交流對抗，增加國際賽經驗，主要目的：

 建立橄欖球選材資料庫。

伍、訓練內容：由教練團訂定並交由本會選訓委員會審核通過後實施。

 一、自主訓練：注重球員之自我體能管理，培養心肺功能、肌耐力、肌力、速度、爆發力、敏捷

 性、協調性，加強個人專項技術及基本體能，使選手了解並修正其缺點，且熟練

 對動作的感覺。

 二、集中訓練：承接各隊之訓練提高訓練意識，增進基本體能並加強防守技術，穩定選手個人之

 專有技術動作，培養團隊戰術策略與合作，實際運用訓練，以達到攻無不克的能

 力。（含體能訓練、小組攻守技術、團隊戰術，比賽模式、狀況演變之判斷、果斷

 處置方式的能力）

 三、移地訓練：適應國外選手球風臨場感，增長膽識、累積經驗。

陸、選手進、退場機制及體能檢測：

 一、選手進、退場機制：

 (一)選手體能檢測：選手遴選時、移地訓練前、賽後辦理體檢測。

 (二)選手因傷無法繼續參加培訓者，取消培訓資格。

 (三)違反運動員團隊精神者，得由教練團報請本會選訓小組審議通過退訓。

 (四)選手因傷、被淘汰或其他因素退訓，無法繼續參加培訓，教練得依位置、實際需求提交更換

 名單，報請選訓小組審議通過，呈請理事長核定，報教育部體育署核備後予以更換。

 (五)培訓結束，教練應依選手訓練出席率、學習態度、位置需求、訓練賽、培訓全程表現優劣，

 全面檢討，提交書面報告，作為遴選109年培育具潛力選手之參考。

 二、體能檢測項目、成績標準：由教練團另行訂定送選訓小組審定，並於選拔賽前公告於本會網

 站。

 三、建立選手資料庫。

柒、督導考核：

 一、貫徹落實培訓成效，建全、選訓督考制度，成立本專案選訓小組，編組委員，務必依分派時

 程、地點，出席督導。

 二、出席委員、教練、選手均應遵照教育部體育署規定，親自簽到，據以呈報教育部體育署核發

 經費。

 三、培訓期間教練應於每月20日前提交下個月訓練計畫（含時間、地點、人數），送本專案選訓

 小組審議通過，體育署將派員不定期視導。

捌、經費預算：

**※青年組(U20) :**

第二階段：1、國內培訓集中練習：7月27日〜8月15日、8月24日〜8月27日五週 計23天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 23 | 82,800 | 3人 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 23 | 110,400 | 16人 |
| 3 | 防護人員費用 | 1 | 1500 | 23 | 34,500 | 1人 |
| 4 | 膳 宿 費 | 20 | 1000 | 23 | 460,000 | 3+16+1 |
| 5 | 交 通 費 | 4 | 1500 | 3次 | 18,000 | 教練3人+選手16人+防護員1人 |
| 16 | 700 | 3次 | 33,600 |
| 6 | 服 裝 費 | 20 | 4000 | --- | 80,000 | 訓練服，球衣、球褲、球襪 |
| 7 | 保 險 費 | 20 | 830 | 1式 | 16,600 | 　 |
| 8 | 防 護 用品 | --- | 100000 | 1式 | 70,000 | 　 |
| 9 | 場 地 費 |  | 6000 | 10 | 60,000 | 訓練場地、重訓室、場地劃線耗材及人工費 |
| 10 | 營 養 費 | 16 | 1000 |  | 16,000 |  |
| 11 | 其他與支援訓練相關費用  | ---- | 20000 | 1式 | 20,000 |  |
| 　 | 小 計 | 1001,900 | 　 |

第二階段：2、國外移地訓練 (韓國) ：8月17日〜8月21日 共5天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小 計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 5 | 18,000 | 　 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 5 | 24,000 | 　 |
| 3 | 運動傷害防護員 | 1 | 1500 | 5 | 7,500 | 　 |
| 4 | 機 票 款 | 20 | 9000 | --- | 180,000 |  |
| 5 | 膳 宿 費 | 20 | 2000 | 5 | 200,000 |  |
| 6 | 手 續 費 | 20 | 500 | --- | 10,000 |  |
| 7 | 國外交通費 |  | 10000 | 4趟 | 40,000 | 國外接送機及球場來回 |
| 8 | 國內交通費 | 　 | 3500 | 2趟 | 7,000 | 國內接送機 |
| 9 | 保 險 費 | 20 | 500 | ---- | 10,000 | 　 |
| 10 | 其他與支援訓練相關費用 | --- | 20000 | --- | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | 516,500 | 　 |

第二階段：3、參加國際比賽 -參加2020年U20亞洲青年賽：8月27日〜8月31日 馬來西亞5天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小 計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 5 | 18,000 | 　 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 5 | 24,000 | 　 |
| 3 | 運動傷害防護員 | 1 | 1600 | 5 | 8,000 | 　 |
| 4 | 機 票 款 | 20 | 13000 | --- | 260,000 | 　 |
| 5 | 膳 宿 費 | 20 | 2000 | 5 | 200,000 | 　 |
| 6 | 手 續 費 | 20 | 1000 | --- | 20,000 | 　 |
| 7 | 國外交通費 | 20 | 10000 | 4 | 40,000 | 接送機及球場來回　 |
| 8 | 國內交通費 | 2 | 3500 | --- | 7,000 | 接送機 |
| 9 | 保 險 費 | 20 | 800 | ---- | 16,000 | 　 |
| 10 | 場 租 費 | --- | 10000 | 4 | 40,000 | 會議室及重訓室 |
| 11 | 其他與支援參賽相關費用 | --- | 20000 | --- | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | $653,000 | 　 |

* **青少年組(U18) :**

第二階段：1、國內培訓集中練習：7月20日至8月8日；8月15日至8月19日 五週 計23天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 23 | 82,800 | 3人 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 23 | 110,400 | 16人 |
| 3 | 防護人員費用 | 1 | 1500 | 23 | 34,500 | 1人 |
| 4 | 膳 宿 費 | 20 | 1000 | 23 | 460,000 | 3+16+1 |
| 5 | 交 通 費 | 4 | 1500 | 3次 | 18,000 | 教練3人+選手16人+防護員1人 |
| 16 | 700 | 3次 | 33,600 |
| 6 | 服 裝 費 | 20 | 4000 | --- | 80,000 | 訓練服，球衣、球褲、球襪 |
| 7 | 保 險 費 | 20 | 830 | 1式 | 16,600 | 　 |
| 8 | 防 護 用 品 | --- | 70000 | 1式 | 70,000 | 　 |
| 9 | 場 地 費 |  | 5000 | 10次 | 50,000 | 訓練場地、重訓室、場地劃線耗材及人工費 |
| 10 | 營 養 費 | 16 | 1000 |  | 16,000 |  |
| 11 | 其他與支援訓練相關費用  | ---- | 20000 | 1式 | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | 991,900 | 　 |

第二階段：2、國外移地訓練 (日本) ：8月10日〜8月14日 共5天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小 計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 5 | 18,000 | 　 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 5 | 24,000 | 　 |
| 3 | 運動傷害防護員 | 1 | 1500 | 5 | 7,500 | 　 |
| 4 | 機 票 款 | 20 | 13000 | --- | 260,000 | 　 |
| 5 | 膳 宿 費 | 20 | 2000 | 5 | 200,000 | 　 |
| 6 | 手 續 費 | 20 | 500 | --- | 10,000 | 　 |
| 7 | 國外交通費 |  | 10000 | 4趟 | 40,000 | 國外接送機及球場來回 |
| 8 | 國內交通費 | 　 | 3500 | 2趟 | 7,000 | 國內接送機　 |
| 9 | 保 險 費 | 20 | 700 | ---- | 14,000 | 　 |
| 10 | 其他與支援訓練相關費用 | --- | 10000 | --- | 10,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | 590,500 | 　 |

* **女子組 :**

第二階段：1、國內培訓集中練習：7月21日至8月5日、8至11月8月26日六週 計28天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 28 | 100,800 | 3人 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 28 | 134,400 | 16人 |
| 3 | 防護人員費用 | 1 | 1500 | 28 | 42,000 | 1人 |
| 4 | 膳 宿 費 | 20 | 1000 | 28 | 560,000 | 3+16+1 |
| 5 | 交 通 費 | 4 | 1500 | 2次 | 12,000 | 教練3人+選手16人+防護員1人 |
| 16 | 700 | 2次 | 22,400 |
| 6 | 服 裝 費 | 20 | 4000 | --- | 80,000 | 訓練服，球衣、球褲、球襪 |
| 7 | 保 險 費 | 20 | 580 | 1式 | 11,600 | 　 |
| 8 | 防 護 用品 | --- | 60000 | 1式 | 60,000 | 　 |
| 9 | 場 地 費 |  | 5000 | 6次 | 30,000 | 場租費及重量訓練室 |
| 10 | 營 養 費 | 16 | 1000 |  | 16,000 | 　 |
| 11 | 其他與支援訓練相關費用  | ---- | 20000 | 1式 | 20,000 |  |
| 　 | 小 計 | 1,089,200 | 　 |

第二階段：2、參加國際比賽：2020年U20亞洲女子七人制 8月27日〜8月31日 馬來西亞5天

教練3人 選手16人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小 計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 5 | 18,000 | 　 |
| 2 | 選手零用金 | 16 | 300 | 5 | 24,000 | 　 |
| 4 | 運動傷害防護員 | 1 | 1600 | 5 | 8,000 | 　 |
| 5 | 機 票 款 | 20 | 13000 | --- | 260,000 | 　 |
| 6 | 膳 宿 費 | 20 | 2000 | 5 | 200,000 | 　 |
| 7 | 手 續 費 | 20 | 1000 | --- | 20,000 | 　 |
| 8 | 國外交通費 |  | 10000 | 4 | 40,000 | 接送機及球場來回 |
| 9 | 國內交通費 | 2 | 3500 | --- | 7,000 | 接送機 |
| 10 | 保 險 費 | 20 | 800 | ---- | 16,000 | 　 |
| 11 | 場 租 費 | --- | 10000 | 4 | 40,000 | 會議室及重訓室 |
| 12 | 其他與支援比賽相關費用 | --- | 20000 | --- | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | $653,000 | 　 |

* **青年組(U19) :**

國內培訓集中練習：11月1日〜12月5日 五週 計30天

教練3人 選手24人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 30 | 108,000 | 3人 |
| 2 | 選手零用金 | 24 | 300 | 30 | 216,000 | 16人 |
| 3 | 防護人員費用 | 1 | 1500 | 30 | 45,000 | 1人 |
| 4 | 膳 宿 費 | 28 | 1000 | 30 | 840,000 | 　 |
| 5 | 交 通 費 | 4 | 1500 | 3次 | 18,000 | 教練3人+選手24人+防護員1人 |
| 24 | 700 | 3次 | 50,400 |
| 6 | 服 裝 費 | 28 | 4000 | --- | 112,000 | 　 |
| 7 | 保 險 費 | 28 | 650 | 1式 | 18,200 | 　 |
| 8 | 防 護 用品 | --- | 80000 | 1式 | 80,000 | 　 |
| 9 | 場 地 費 |  | 5000 | 10次 | 50,000 | 場租費及重訓室 |
| 10 | 營 養 費 | 24 | 1000 |  | 24,000 |  |
| 11 | 其他與支援訓練相關費用  | ---- | 20000 | 1式 | 20,000 |  |
| 　 | 小 計 | 1,581,600 | 　 |

* **少年組(U15) :**

第一階段：國內培訓集中練習：109年6月22至7月15日，計21天。

教練3人 選手24人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 21 | 75,600 | 3人 |
| 2 | 選手零用金 | 24 | 300 | 21 | 151,200 | 　 |
| 3 | 防護人員費用 | 1 | 1500 | 21 | 31,500 | 1人 |
| 4 | 膳 宿 費 | 28 | 1000 | 21 | 588,000 | 　 |
| 5 | 交 通 費 | 4 | 1500 | 2次 | 12,000 | 教練3人+選手24人+防護員1人 |
| 24 | 700 | 2次 | 33,600 |
| 6 | 服 裝 費 | 28 | 4000 | --- | 112,000 | 訓練服，球衣、球褲、球襪 |
| 7 | 保 險 費 | 28 | 200 | 1式 | 5,600 | 　 |
| 8 | 防 護 用品 | --- | 80000 | 1式 | 80,000 | 　 |
| 9 | 營 養 費 | 24 | 1000 |  | 24,000 |  |
| 10 | 其他與支援訓練相關費用  | ---- | 20000 | 1式 | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | 1,133,500 | 　 |

第二階段：國外移地訓練 (日本) ：7月16日~7月20日 共5天

教練3人 選手24人 防護員1人

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 人數 | 單 價 | 天 數 | 小 計 | 說明 |
| 1 | 教 練 費  | 3 | 1200 | 5 | 18,000 | 　 |
| 2 | 選手零用金 | 24 | 300 | 5 | 36,000 | 　 |
| 3 | 運動傷害防護員 | 1 | 1500 | 5 | 7,500 | 　 |
| 4 | 機 票 款 | 28 | 13000 | --- | 364,000 | 　 |
| 5 | 膳 宿 費 | 28 | 2000 | 5 | 280,000 | 　 |
| 6 | 手 續 費 | 28 | 500 | --- | 14,000 | 　 |
| 7 | 國外交通費 |  | 10000 | 4 | 40,000 | 　 |
| 8 | 國內交通費 | 　 | 3500 | 2趟 | 7,000 | 　 |
| 9 | 保 險 費 | 28 | 700 | ---- | 19,600 | 　 |
| 10 | 其他與支援訓練相關費用 | --- | 20000 | --- | 20,000 | 　 |
| 　 | 小 計 | 806,100 | 　 |

* 消耗性器材費

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 品 名 | 數量 | 單 價 | 小 計 | 說 明 |
| 1 | 消耗性器材 | 200 | 顆 | 1000 | 200,000 | 訓練用球 男、女子組 |
| 50 | 顆 | 1200 | 60,000 | 1kg加重球 |
| 20 | 支 | 9500 | 190,000 | 擒抱柱 |
| 20 | 個 | 4000 | 80,000 | 弧形碰撞墊 男、女子組 |
| 10 | 個 | 800 | 8,000 | 橄欖球袋 |
| 60 | 件 | 1900 | 114,000 | 正反面對抗訓練球衣 |
| 6 | 組 | 9900 | 59,400 | 敏捷訓練閃人桿組 |
| 60 | 頂 | 1200 | 72,000 | 橄欖球護頭 |
| 60 | 件 | 800 | 48,000 | 橄欖球護肩 |
| 8 | 個 | 9000 | 72,000 | 球門護墊 |
| 28 | 支 | 3000 | 84,000 | 邊旗護墊 |
|  **合 計** | **$987,400** | 　 |
| **U20、U19、U18青年組、U15青少年組、女子組****合計經費** | **$9,017,200** |  |
| **總 合 計** | **$10,004,600** | 　 |

玖、本計畫經本會選訓委員會審議通過，呈請理事長核定，呈報教育部體育署核定後，公告實施，

 修正時亦同。

拾、附則：

 一、本案所有核撥之補助經費，依補助項目專款專用持據核銷。

 二、教練費、選手零用金可造冊請領，需由協會開立扣繳憑單，報國稅局。

 三、自主訓練(於母隊練習)不予補助經費。

 四、入選培訓隊選手需配合本會徵召，代表國家隊出賽，如無故拒絕徵召，本會有權要求退回本案

 相關訓練補助經費。

 五、入選培訓隊選手需和本會簽定培訓相關權利義務合約（合約書另訂）。